



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

SETEMBRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 04/09	TERÇA-FEIRA 05/09	QUARTA-FEIRA 06/09	QUINTA-FEIRA 07/09	SEXTA-FEIRA 08/09
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR TORRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO		
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO PERNIL SUINO COZIDO MANDIOCA SALADA	ARROZ COZIDO FEIJÃO COM CALDO CARNE EM ISCAS REFOGADA PURE DE BATATA SALADA	FERIADO	RECESSO
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM MANTEIGA SUCO NATURAL	BOLO SIMPLES CHÁ GELADO	PÃO COM OVOS MEXIDOS		
HORA DA FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.